



— *Reinfried Blaha* —

QUERSCHNITTSAUFGABEN

– Ein Vortrag über einen Unfall, das Reisen und die Suche nach dem Glück

Als ich im Februar 2006 einen folgenschweren Schiunfall hatte, zerschmetterte die Diagnose Querschnitt jegliche meiner Lebensvorstellungen. Alles schien sinnlos und leer. Doch es kam noch schlimmer. Die Lähmung stieg Wirbel für Wirbel auf, bis es für mich lebensbedrohend wurde – und ich mit meinem Leben abzuschließen begann. Jahre später erkannte ich, dass die Begegnung mit dem Tod mich, meine Werte und mein Leben nachhaltig veränderte.

In diesem Vortrag erzähle ich von meinen Schritten zurück ins Leben, von abenteuerlichen Reisen im Rollstuhl und davon, wie die Erfahrungen, die ich dabei machen konnte, meinen Alltag jetzt bereichern. Anhand von eindrucksvollen Reisebildern, -videos, und -geschichten zeige ich, dass es reale Barrieren gibt – aber auch, dass viele unserer Grenzen nur in unseren Köpfen existieren.

Der Vortrag soll motivieren, sich den eigenen Ängsten zu stellen, soll Mut für den Schritt ins Ungewisse machen und die Augen für das Wesentliche im Leben öffnen.

Kontakt: reinfried.blaha@posteo.net

